

**第23回 高所トレーニング国際シンポジウム 2022 in Takayama, Gifu**  
**The 23rd International Symposium on Altitude Training 2022 in Takayama, Gifu**

日 時 Date of meeting : 2022年12月17日(土)～18日(日)  
 場 所 Place of meeting : 高山市民文化会館 小ホール Takayama Civic Cultural Center small hall  
 主 催 H o s t : 高所トレーニング環境システム研究会  
 共 催 Joint hosting : 飛騨御嶽高原ナショナル高地トレーニングエリア推進協議会  
 参加申込先 Entry form : <https://forms.gle/Zw4isPTSjoQ1ksMq9>  
 参加費 Entry fee : ¥11,000 (情報交換会費含む) 学生¥8,000

<スケジュール・schedule>

| 日<br>Day      | 時<br>Time   | 内容<br>Contents   | 会場<br>Place of meeting  |
|---------------|---|--|---|
| 12月17日<br>(土) | 8:30～   | 受付開始 Reception start   | 高山市民<br>文化会館<br>(小ホール)<br><br>Takayama<br>Civic<br>Cultural<br>Center |
|               | 9:20～<br>9:45～11:15   | 開会式 Opening Ceremony<br>特別講演 Special Lecture<br>山本正嘉 (鹿屋体育大学 教授)<br>Dr. Masayoshi Yamamoto (National Institute of Fitness and Sports in KANOYA)<br>「これまでの高地・低酸素トレーニングの研究活動について」(仮称)  |   |
|               | 11:25～11:55   | オリンピック・パラリンピックセッション Session of Olympic and Paralympic<br>～日本国内での高地・低酸素トレーニングによる競技力向上の取り組み～<br>-Efforts to improve athletic performance through high altitude and hypoxic training in Japan-<br>Part1. 講演 Lecture<br>・松林武生 (国立スポーツ科学センター スポーツ科学部 研究員)<br>Dr. Takeo Matsubayashi (Japan Institute of Sports Sciences)<br>「国立スポーツ科学センターにおける低酸素トレーニングについて」<br>「Hypoxic Training at the Japan Institute of Sports Sciences」 |   |
| 13:00～14:30   | Part2. パネルディスカッション Panel discussion<br>・パラリンピアン・杉浦佳子 (東京パラリンピック: 自転車競技ロード, 金メダリスト)<br>Paralympian, Keiko Sugiura (Tokyo Paralympic: Road cycling, Gold medalist)<br>・オリンピック・永井秀昭 (北京オリンピック: スキー ノルディック複合団体, 銅メダリスト)<br>Olympian, Hideaki Nagai (Beijing Olympic: Nordic Combined team. Bronz medalist)<br>・松林武生 (国立スポーツ科学センター スポーツ科学部 研究員)<br>Dr. Takeo Matsubayashi (Japan Institute of Sports Sciences)<br>・平山満敬 (御嶽濁河高地トレーニングセンター 研究員)<br>Michitaka Hirayama (Ontake Nigorigo High Altitude Training Center)<br>・谷口耕輔 (日本体育大学ハイパフォーマンスセンター 助教)<br>Dr. Kosuke Taniguchi (High Performance Center, Nippon Sport Science University)<br>・オリンピック・田中希実 (東京オリンピック: 陸上競技中・長距離, 1500m8位 (ビデオ出演))<br>Olympian, Nozomi Tanaka (Tokyo Olympic: Athletic 800m 8 <sup>th</sup> place (Video appearance))<br>ファシリテーター: 杉田正明 (日本体育大学 教授)<br>Facilitator: Dr. Masaaki Sugita (Nippon Sport Science University) |  |   |

|               |   |   |   |
|---------------|---|---|---|
|               | 14:45～16:15   | <b>萩田太先生 追悼セッション Memorial Session for Dr. Futoshi Ogita</b><br>・ 杉田正明 (日本体育大学 教授)<br><b>Dr. Masaaki Sugita</b> (Nippon Sport Science University)<br>・ 松生香里 (川崎医療福祉大学 准教授)<br><b>Dr. Kaori Matsuo</b> (Kawasaki University of Medical Welfare)<br>・ 森山進一郎 (東京学芸大学 准教授)<br><b>Dr. Shin-Ichiro Moriyama</b> (Tokyo Gakugei University)   |   |
|               | 17:00～19:00   | <b>情報交換会</b><br><b>Information exchange meeting</b>   | SUITE<br>TERRACE<br>N-resort<br>Takayama                              |
| 12月18日<br>(日) | 9:00～11:20<br><br><br><br><br><br>11:30～12:30<br><br><br><br><br>12:30～ | <b>外国人特別講演 Foreigner Special Lecture</b><br>Dr. Grégoire Millet (University of Lausanne (Lausanne, Switzerland))<br>「10 years of innovation in altitude training Repeated sprint training in hypoxia ... and beyond」<br><br><b>総合討論 General discussion</b><br>「今後の高地トレーニングの活用ーパリオリンピック・パラリンピックへの展望と健康増進に向けた取り組みー」<br><b>「Future Use of High Altitude Training - Prospects for the Paris Olympics and Paralympics and Initiatives for Health Promotion -」</b><br>ファシリテーター：禰屋光男 (びわこ成蹊スポーツ大学 教授)<br>facilitator : <b>Dr. Mitsuo Neya</b> (Biwako Seikei Sport College)<br><br><b>閉会式 Closing Ceremony</b> | 高山市民<br>文化会館<br>(小ホール)<br><br>Takayama<br>Civic<br>Cultural<br>Center |

問い合わせ先 Contact: 高所トレーニング環境システム研究会 (杉田) altitude.training.research@gmail.com